

Conseils de sortie après une chirurgie du colon

Ce qui doit vous alerter

Douleur non soulagée par les médicaments prescrits, douleur vous réveillant dans la nuit ou vous empêchant de dormir

Fièvre supérieure à 38°C

Rougeur, douleur, écoulement au niveau de la cicatrice

Arrêt total des gaz et des selles, apparition de vomissements

Apparition de brûlures urinaires

Pour plus d'informations,
vous pouvez consulter le



A domicile



Mobilisation

Pratiquez une activité physique modérée mais régulière (marche).
Évitez de porter des charges lourdes (>3kilos) pendant la durée de votre arrêt de travail.

Alimentation

Pas de régime ; ayez une alimentation équilibrée mais sans excès.

Hygiène

Pas de bain avant 3 semaines mais vous pouvez

Transit

Des troubles du transit sont possibles, le retour à la normale se fera progressivement.

Nous contacter ...

Appelez le **secrétariat de chirurgie digestive** pendant la journée
au 02 47 51 65 65



En dehors de ces horaires contactez
le **service des urgences**
au 02 47 88 37 15

